



# Développement actif

Une contribution intégrée du sport et de l'activité physique au développement économique et social

# SHARE initiative



Sport

# **Développement actif**

Une contribution intégrée du sport et de  
l'activité physique au développement  
économique et social

## ***Document de recherche de l'initiative SHARE***

***Juillet 2020***

Écrit par Mike Coyne  
et coordonné par



*Clause de non-responsabilité : Ce document a été préparé pour la Commission européenne;  
cependant, il ne reflète que les opinions des auteurs et la Commission ne peut être tenue responsable  
de l'utilisation qui pourrait être faite des informations qui y sont contenues.*

Direction générale de l'éducation, de la jeunesse, des sports et de la culture  
Commission européenne  
Juillet 2020  
FR

## Table des matières

<b>Rappel des faits et contexte</b> .....	4
Introduction .....	4
Une Europe saine et active comme objectif clé .....	5
L'ébauche d'une stratégie de développement actif .....	6
<b>Répondre aux objectifs de la Politique de cohésion</b> .....	8
Un élément clé d'une stratégie de développement active .....	8
Contribution du développement actif à la croissance, à l'emploi et à l'innovation.....	9
Offrir une Europe plus verte et à faible émissions de carbone .....	12
Connectivité et développement actif .....	14
Le développement actif et une Europe plus sociale .....	15
Une Europe plus proche de ses citoyens .....	16
Évaluation de l'efficacité.....	17
<b>Conclusions et étapes suivantes</b> .....	18
Conclusion.....	18
Étapes suivantes .....	19

# **Développement actif**

## **Une contribution intégrée du sport et de l'activité physique au développement économique et social**

Le « développement actif » est le processus d'intégration de la promotion du sport et de l'activité physique dans les stratégies et les pratiques de développement économique et social. C'est un outil puissant pour atteindre à la fois une meilleure santé et un meilleur bien-être ainsi que de nombreux autres objectifs liés aux politiques de développement.

# Rappel des faits et contexte

## *Introduction*

Dans toute l'Europe à l'heure actuelle, les pouvoirs publics, à de nombreux niveaux, élaborent des **stratégies de développement économique et social qui détermineront en grande partie ce à quoi l'Europe ressemblera dans une décennie**, notamment dans leur formulation de stratégies nationales et régionales pour la mise en œuvre des fonds de la politique de cohésion<sup>1</sup> à partir de 2021. Au moment où ces stratégies seront effectives, nous pouvons nous attendre à ce que le monde ait radicalement changé, non seulement en raison des nouvelles technologies, mais aussi en ce qui concerne la crise climatique, l'héritage de la crise du COVID-19 et dans la réponse aux changements majeurs dans la manière dont les citoyens européens vivront leur vie.

Pendant de nombreuses années, les **projets de sport et d'activité physique ont joué un rôle important** mais sous-reconnu dans le développement économique et social de nombreuses régions et communautés d'Europe<sup>2</sup>. Plus récemment, les idées liées à ces développements ont fertilisé et fusionné en **une vision plus intelligente de l'avenir - la vision du développement actif**. Il s'agit d'une vision qui répond aux besoins des citoyens et des communautés au cours de la prochaine décennie, de manière non seulement à assurer la santé et le bien-être, mais également à contribuer à la création d'une économie verte, à promouvoir l'intégration sociale, à fournir l'innovation, la croissance et à créer les emplois nécessaires pour remplacer ceux de l'ancienne économie.

Le but de ce document est d'expliquer la vision du développement actif et comment il peut être intégré dans les stratégies de développement des nations européennes et de leurs régions et communautés, en tant qu'élément essentiel pour **promouvoir positivement une Europe plus saine et plus heureuse, tout en permettant que les autres objectifs principaux de la politique de cohésion de l'UE soient traités plus efficacement**. Le document commence donc par affirmer que la promotion de la santé et du bien-être des citoyens européens est un défi sociétal majeur que les pouvoirs publics doivent relever. Ensuite, il explique comment relever ce défi en s'appuyant sur les changements qui se produisent de toute façon pour parvenir à une réalisation plus coordonnée et cohérente des cinq principaux objectifs de la politique de cohésion, de manière à respecter les exigences des différents fonds et des règlements spécifiques. En résumé, il s'agit d'un document qui propose l'intégration du développement actif dans la logique d'intervention des plans, des stratégies (y compris des stratégies de spécialisation intelligente) et des programmes élaborés par les autorités nationales et régionales des Fonds structurels et d'investissement européens (Fonds ESI).

L'initiative SHARE<sup>3</sup> a été un ardent défenseur de la pertinence du sport pour le développement régional grâce à son impact sur un certain nombre de domaines politiques clés tels que l'innovation et la recherche, la protection de l'environnement, l'attractivité et la régénération territoriales, ou la

---

<sup>1</sup>Anciennement connu sous le nom de « Fonds structurels »

<sup>2</sup>CSES & Blomeyer & Sanz (2016) « Étude sur la contribution du sport au développement régional par le biais des Fonds structurels »

<sup>3</sup>[https://ec.europa.eu/sport/share-initiative\\_en](https://ec.europa.eu/sport/share-initiative_en)

cohésion et l'inclusion sociales, et en tant que moyen efficace d'atteindre les objectifs de la politique de cohésion de l'UE et des Fonds structurels et d'investissement européens.

## *Une Europe saine et active comme objectif clé*

Depuis plus d'une décennie, l'évolution sanitaire et démographique est perçue non seulement comme **un défi sociétal majeur**, mais aussi comme une opportunité de développer de nouveaux services et de promouvoir l'innovation. En 2010, le document stratégique de l'UE, Europe 2020<sup>4</sup>, parlait de la santé et du changement démographique comme l'un des « défis auxquels notre société est confrontée » et de l'importance de le relever pour permettre la cohésion sociale et une productivité plus élevée, tout en indiquant également que la santé était l'un des domaines qui ont permis d'importants efforts de recherche et d'innovation, de croissance et d'emplois.

En mettant l'accent sur la santé et le changement démographique, Europe 2020 reflétait les arguments répétés par l'Organisation mondiale de la santé « Santé et développement par l'activité physique et le sport » en 2003. Ce document détaille les impacts de l'épidémie mondiale croissante de maladies non transmissibles (MNT) telles que les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète et les maladies respiratoires chroniques, qui résultent de changements de mode de vie comme le manque d'activité physique, une mauvaise alimentation et l'usage du tabac. Il souligne également que ces maladies entraînent des coûts élevés, en plus des souffrances humaines, et des problèmes en termes de développement social. Encourager l'**activité physique**, selon eux, **est essentiel pour la santé et le bien-être, mais présente également des avantages économiques importants** en termes de réduction des coûts des soins de santé, d'augmentation de la productivité et d'environnements physiques et sociaux plus sains, en particulier grâce à l'utilisation de systèmes de transport alternatifs.

Une réponse efficace à ce défi nécessite des politiques multisectorielles dans le cadre d'**une approche intégrée** de la prévention des maladies non transmissibles, de la promotion de la santé et du développement socio-économique, impliquant les décideurs politiques, les professionnels de la santé, les médias, la communauté éducative et sportive, les dirigeants locaux et le grand public.

Au niveau européen, la recommandation du Conseil de 2013 sur la promotion d'une activité physique bénéfique pour la santé dans tous les secteurs<sup>5</sup> reconnaît également que les taux d'inactivité physique dans l'UE restent trop élevés et que l'activité physique, en tant que condition préalable à un mode de vie sain et à une main-d'œuvre en bonne santé, contribue à la réalisation des objectifs clés définis dans la stratégie Europe 2020, notamment en matière de croissance, de productivité et de santé. Elle recommande ensuite aux États membres de travailler à des politiques efficaces d'activité physique améliorant la santé (HEPA) en développant une approche intersectorielle impliquant des domaines politiques tels que le sport, la santé, l'éducation, l'environnement et les transports.

L'OMS et l'UE ont donc exhorté par le passé leurs États membres à prendre des mesures pour promouvoir davantage le sport et l'activité physique et promouvoir des modes de vie plus sains. L'ampleur du défi est également clairement définie, dans la mesure où des **changements sociétaux** globaux de pensée et de comportement sont nécessaires pour provoquer un changement majeur du

---

<sup>4</sup>Commission européenne (2010a) « Communication de la Commission : EUROPE 2020 Une stratégie européenne pour une croissance intelligente, durable et inclusive » COM(2010) 2020 du 3.3.2010

<sup>5</sup>Recommandation du Conseil du 26 novembre 2013 relative à la promotion d'une activité physique bénéfique pour la santé dans tous les secteurs OJ C 354, 4.12.2013

mode de vie dans toutes les régions d'Europe et au-delà. Ce processus est déjà engagé. Les réseaux sociaux illustrent à quel point une alimentation saine et un mode de vie actif sont déjà une volonté d'un grand nombre de personnes à l'heure actuelle et cela ne peut qu'aller en augmentant, d'autant plus que le développement des technologies de l'information, notamment la 5G et l'Internet des objets, permettra d'obtenir des informations sur la santé et les performances et d'agir en conséquence, d'une façon encore plus routinière dans la vie quotidienne.

La crise du COVID-19 n'a fait que renforcer ces arguments en ajoutant une dimension nouvelle et impactante aux besoins d'une plus grande attention à la santé en tant que force sociale et économique. Cela a mis en exergue l'importance du sport et de l'activité physique pour développer la résilience physique et sociale. L'exercice régulier renforce le système immunitaire du corps et améliore la résistance aux infections, en particulier chez les personnes âgées, et la participation à des activités d'entraînement et de sport peut également influencer d'autres facteurs qui affectent la santé physique et la résilience, tels que l'alimentation et le mode de vie général. L'exercice physique est également devenu un élément important dans la vie des personnes et des familles contraintes de s'auto-isoler, les aidant à maintenir un rythme dans leur vie et à protéger leur santé mentale. De plus, les clubs et organisations sportives se sont avérés être l'un des éléments de la vie communautaire ayant contribué à la résilience sociale, notamment en utilisant leurs réseaux et leurs connaissances locales pour offrir un soutien social aux personnes âgées et aux groupes particulièrement vulnérables. Pour les mêmes raisons, ils sont bien placés pour aider à la relance de l'activité sociale et commerciale après la fin de la crise.

De plus, ces changements du rôle du sport et de l'activité physique dans nos vies au cours des cinq à dix prochaines années seront un facteur majeur de **révolution des systèmes de santé, car ils opèrent une transition** : de la réponse principale aux problèmes de santé à leur anticipation et prévention.

Il est donc temps à présent d'intégrer des politiques globales visant le mode de vie actif et sain dans des stratégies de développement plus larges, encourageant le processus de développement actif.

## *L'ébauche d'une stratégie de développement actif*

Une publication de l'initiative SHARE parallèle à celle-ci - un document intitulé « Contribution du sport au développement régional par le biais de la politique de cohésion 2021-2027 »<sup>6</sup> - fournit des **exemples concrets** des différents types de projets, basés sur le sport et l'activité physique, qui peuvent contribuer à chacun des domaines couverts par les cinq principaux objectifs de la politique de cohésion au-delà de 2020. Plutôt que de fournir d'autres exemples d'actions passées et potentielles futures qui pourraient avoir lieu dans le cadre des différents régimes de financement, ce document se concentre sur un autre aspect de **la conception des interventions de la politique de cohésion**, à savoir la formulation de la hiérarchie des objectifs dans la logique globale d'intervention et nature des processus de mise en œuvre envisagés, avant que ceux-ci ne donnent lieu à des actions ou projets particuliers. Dans la logique globale d'intervention, ces éléments sont importants, car leur conception soignée garantit que les stratégies et programmes élaborés sont robustes et cohérents et

---

<sup>6</sup><https://keanet.eu/wp-content/uploads/SHARE-The-contribution-of-sport-to-regional-development-through-CP-2021-2027-FINAL.pdf>

obtiennent le maximum d'impact possible, une fois qu'ils sont effectivement mis en œuvre. On espère ainsi que ce document pourra compléter d'autres qui ont mis en évidence des interventions spécifiques, en suggérant **une utilisation plus systématique du sport et de l'activité physique** comme instrument de développement économique et social.

Dans le même temps, les sections suivantes tiendront dûment compte des contraintes nécessaires qui sont pertinentes pour la conception des interventions. Ces **contraintes** sont imposées par le Règlement de dispositions communes et les règlements régissant les fonds distincts et sont nécessaires pour garantir que les fonds aient un impact aussi important que possible. Les arguments de ce document soutiennent pleinement cet objectif.

Au moment de la rédaction, les règlements n'ont pas été définitivement adoptés par le Conseil et le Parlement, mais les propositions de la Commission<sup>7</sup> donnent une juste indication des questions pertinentes. En particulier, ils impliquent une **concentration thématique** - des exigences visant à concentrer une part substantielle du FEDER sur la création d'une Europe plus intelligente (innovation et soutien aux PME) et une économie verte et à faible émission de carbone, avec une part supplémentaire pour la transformation urbaine, plus une exigence de concentration des dépenses au titre du FSE+ pour la promotion de l'inclusion sociale et la lutte contre la pauvreté. Il y a aussi les « **conditions favorables** », dont la formulation d'une stratégie de spécialisation intelligente est un exemple important, qui doivent être remplies avant que la mise en œuvre des programmes puisse commencer. En outre, l'intégration avec d'autres programmes européens et nationaux est encouragée et l'accent est mis sur la mobilisation des contributions pour mettre en œuvre la stratégie du plus grand nombre possible d'agents concernés, y compris par le biais d'un développement local mené par la communauté. Enfin, il existe des exigences pour établir un **cadre de performance** pour permettre le suivi, l'établissement de rapports et l'évaluation de la performance du programme pendant la mise en œuvre. Cela comprend la spécification des indicateurs de réalisation et de résultat et les jalons et objectifs correspondants.

Ces dispositions des règlements agissent comme une garantie dans l'élaboration d'accords et de programmes de partenariat par les autorités nationales, assurant qu'ils restent axés sur la réalisation des principaux objectifs de la politique de cohésion. Elles s'appliquent également, bien entendu, à la formulation du développement des activités, comme on le verra dans les sections suivantes.

---

<sup>7</sup>Voir Commission européenne (2018 a - c) et propositions connexes

# Répondre aux objectifs de la politique de cohésion

## *Un élément clé d'une stratégie de développement actif*

La **proposition de base d'une stratégie de développement actif** est qu'en incorporant dans la politique de développement un processus de transition vers une société qui maximise les avantages pour la santé et le bien-être du sport et de l'activité physique, les décideurs politiques peuvent atteindre plus efficacement leurs autres objectifs.

Étant donné que les caractéristiques de **l'économie de l'expérience**<sup>8</sup> influencent de plus en plus le comportement des consommateurs, faisant des choix de mode de vie un facteur de demande majeur dans le développement économique, il existe déjà de nombreux signes indiquant que, parallèlement à une alimentation plus saine, de nombreux citoyens choisissent de pratiquer davantage d'activité physique. De plus, le sport et l'activité physique ne sont plus un aspect marginal ou complémentaire dans la vie des gens, ils sont arrivés au centre de la façon dont ils se voient et se comportent. Cela ressort du nombre de gymnases et de centres de fitness qui ouvrent, de la participation à des événements sportifs, y compris des événements de masse tels que ceux organisés dans le cadre des campagnes BeActive, de la croissance du cyclisme et de la marche à pied comme modes de transport et de la croissance substantielle du tourisme d'activité. Ces tendances n'ont fait qu'amplifier le rôle déjà important du sport et de l'activité physique en tant que contenu des médias conventionnels et sociaux et en tant qu'opportunités de promotion et de publicité. Ces attitudes et comportements sont particulièrement répandus chez les couches les plus jeunes de la population, mais ne leur sont en aucun cas limités.

Associées à ces activités, de nombreuses personnes tirent non seulement des bienfaits pour la santé les plus immédiats, mais elles génèrent et ressentent également les **autres bienfaits de l'activité physique et de la forme physique**. Il est courant que les participants rapportent **un sentiment de bien-être** et de satisfaction et une plus grande vigilance mentale. Cela contribue à une meilleure santé globale, y compris la santé mentale, mais cela génère également d'autres avantages, qui se traduisent par un plus grand engagement social et une plus grande activité, et au travail, une plus grande productivité. C'est pourquoi un certain nombre d'entreprises installent des équipements pour l'activité physique et encouragent leur personnel à en faire usage<sup>9</sup>. Mais il y a aussi des avantages à plus long terme. Le sport et l'activité physique peuvent encourager le développement d'**une gamme de compétences transférables**, allant de l'auto-motivation, de la discipline, de la persévérance et de l'ambition, à l'interaction sociale, aux attitudes ouvertes, à la créativité et à l'esprit d'entreprise. En

---

<sup>8</sup>Pine, J. et Gilmore, J. (1999) « The Experience Economy », Harvard Business School Press, Boston

<sup>9</sup>Voir, par exemple, les lauréats du prix #BeActive sur le lieu de travail, 2018:

[https://ec.europa.eu/sport/week/beactiveawards-2018-winners\\_en](https://ec.europa.eu/sport/week/beactiveawards-2018-winners_en)

effet, l'une des grandes forces des initiatives basées sur le sport est qu'elles peuvent fonctionner auprès d'individus qui sont insensibles aux méthodes d'entraînement plus conventionnelles. Il est également important que les gens aiment participer au sport et à l'activité physique et que **cela puisse être amusant** pour eux.

Il y a encore de nombreuses franges de la population qui doivent être encouragées à faire plus d'exercice et à prêter plus d'attention aux questions de santé, mais en visant une transition vers une société qui s'occupe de sa santé et en l'intégrant dans d'autres volets de développement, nous introduisons plusieurs éléments importants dans le processus de développement qui peut à la fois impliquer des couches toujours plus larges de la population et faire progresser le développement dans son ensemble. Surtout, relier le développement actif à d'autres processus de développement permet à ceux qui mettent en œuvre des stratégies de puiser dans **une force de motivation majeure**.

Aider les gens à se sentir mieux et à apprécier ce qu'ils font les aide à accomplir les actions qu'ils doivent entreprendre pour d'autres raisons. Et le sport peut apporter des processus sociaux et des compétences qui permettent aux participants de mettre en œuvre ces actions de manière plus efficace et efficiente. Le sport et l'activité physique en tant que force de motivation sont donc un élément majeur de sa contribution globale au développement économique et social, y compris d'une manière qui sera expliquée plus loin.

D'autres éléments concernent la manière dont le développement actif peut générer de nouvelles entreprises et de l'emploi et en particulier comment il peut le faire en s'alignant sur des secteurs étroitement liés dans l'économie de l'expérience, comment il accélère la transition vers une économie verte et comment il peut transformer la promotion de la cohésion sociale.

## *Contribution du développement actif à la croissance, à l'emploi et à l'innovation*

Le fait de répondre aux besoins d'une société plus active conduit à la création de multiples **opportunités de croissance et d'emploi**. Les processus liés au sport et d'activité physique ont tendance à nécessiter un soutien à forte intensité de main-d'œuvre, soit dans la création et l'entretien des installations et des équipements, soit sous la forme de personnel tels que les coachs et entraîneurs, etc. et les activités connexes telles que la couverture médiatique, la promotion et la publicité sont également à forte intensité de main-d'œuvre. Cela est d'autant plus important que les technologies destructrices d'emplois sont de plus en plus répandues.

Cependant, cela se produit de toute façon en grande partie grâce aux forces du marché. Du point de vue du développement, la question est de savoir comment le développement actif peut-il contribuer plus systématiquement à la création de croissance et d'emplois en général et d'emplois à forte valeur ajoutée en particulier ?

Les responsables de l'élaboration des plans doivent se concentrer sur le repérage des opportunités dans les processus de transition vers une économie saine (dans tous les sens du terme) et sur le soutien de ceux qui contribuent à cette transition, en particulier avec les instruments classiques de développement régional et conformément aux dispositions du Règlement FEDER - notamment l'obligation de concentration thématique de consacrer entre 35 et 60% des allocations à l'objectif d'une Europe plus intelligente.

### *Promouvoir l'innovation sportive*

Dans une certaine mesure, **la promotion de l'innovation dans le sport** consiste à appliquer des approches développées pour d'autres secteurs. Celles-ci peuvent être utiles pour soutenir l'exploitation des applications commerciales de la science du sport et de la science médicale connexe, développer des applications ou des logiciels de surveillance des performances pour aider à la gestion du sport professionnel et renforcer son importance en tant que contenu pour les médias conventionnels et sociaux, le développement basé sur le sport de technologies et matériaux ou des développements dans des domaines où le sport peut fournir des bancs d'essai clés, comme dans l'habillement et le textile. Ces approches bien établies pour favoriser l'innovation peuvent impliquer des services de soutien dédiés ou l'accès à des financements spécialisés, par exemple, ou la poursuite de l'évolution des Living Labs, une technique de promotion de l'innovation particulièrement adaptée au sport. Une approche particulièrement productive consisterait à soutenir davantage le nombre croissant de clusters liés au sport. Cela signifierait un soutien supplémentaire utilisant les instruments de développement des clusters pour développer davantage la gestion et la croissance des clusters et aider à construire des écosystèmes d'innovation adéquates ou un soutien à ceux réunis par ClusSport<sup>10</sup>, par exemple, pour aider à construire des partenariats de coopération transnationale entre clusters. Il existe de nombreuses possibilités pour des initiatives de ce type.

Un document de recherche SHARE, intitulé « Cartographie des stratégies de spécialisation intelligente pour le sport »<sup>11</sup>, a analysé les informations de la base de données *Eye@RIS*<sup>3 12</sup> et a constaté que **102 régions incluaient le sport dans leurs stratégies de spécialisation intelligente**. Il convient également de noter qu'il s'agit d'un domaine dans lequel les développements soutenus par d'autres programmes européens et nationaux, tels qu'Horizon 2020 et Erasmus+, peuvent être mis à profit.

Dans tous ces cas, les initiatives axées sur le sport soutiennent directement la croissance du développement actif ou accroissent les avantages des initiatives de développement actif qui ont des retombées pour d'autres secteurs.

### *Coordination active dans le tourisme*

Il s'agit également de développer des **synergies avec d'autres initiatives**, afin de rendre les processus de développement plus coordonnés et plus puissants. Cela est particulièrement pertinent dans les domaines proches du sport et de l'activité physique, tels que le tourisme et les industries créatives. Ici, il est possible de faire un usage plus systématique des outils d'analyse de la transition avec leur appréciation des processus de gouvernance et de prise de décision à plusieurs niveaux et à plusieurs phases nécessaires pour provoquer la transition - généralement une transition vers une économie verte, mais avec des enseignements pour des processus de transition plus larges. Le passage récent de l'analyse de transition à l'analyse et à la compréhension des problèmes du repérage de voies et de solutions pratiques pour un changement environnemental et sociétal souhaitable est également un élément précieux d'une approche systématique.

Dans le secteur du tourisme, les processus de développement sont de nos jours souvent influencés par le modèle de **gestion des destinations**, promu par l'Organisation mondiale du tourisme<sup>13 14</sup>. Une caractéristique de cette approche est la perception que le tourisme représente un exemple

---

<sup>10</sup><https://s3platform.jrc.ec.europa.eu/sport>

<sup>11</sup><https://keanet.eu/wp-content/uploads/SHARE-Mapping-smart-specialisation-strategies-for-sport-FINAL.pdf>

<sup>12</sup><http://s3platform.jrc.ec.europa.eu/map>

<sup>13</sup>Organisation mondiale du tourisme (2007) « A Practical Guide to Tourism Destination Management »

<sup>14</sup>Organisation mondiale du tourisme (2019), « Directives de l'OMT pour le renforcement institutionnel des organisations de gestion de destinations (OGD) - Préparer les OGD à de nouveaux défis »

particulièrement clair de l'économie de l'expérience, puisque les visiteurs perçoivent un ensemble d'expériences interdépendantes comme étant lié à une destination particulière. L'inconvénient est qu'une mauvaise expérience peut ruiner des vacances. Pour garantir la meilleure expérience aux visiteurs, le package complet doit être géré activement par une organisation de gestion de destination (DMO). Le tourisme d'activité, dans lequel une activité physique, telle que la marche, le vélo, le ski ou le canoë, est la raison principale ou influente du choix d'un package vacances spécifique, est le secteur de l'industrie touristique qui connaît la croissance la plus rapide. Il se caractérise par un ensemble d'activités de plus en plus diversifié, souvent fourni par de nouvelles entreprises. Par conséquent, le sport et l'activité physique sont désormais un élément important de l'expérience touristique globale.

Dans le même temps, le tourisme d'activité peut contribuer à améliorer bon nombre des **problèmes auxquels l'industrie du tourisme est habituellement confrontée**. Cela peut aider en diversifiant l'offre d'une destination, en attirant parfois des visiteurs très dépensiers ainsi que l'expertise nécessaire pour fournir le service, en prolongeant la saison et en réduisant la charge sur des zones particulières et en apportant fréquemment du développement dans des zones reculées. Il aide également à la promotion et au marketing, projetant souvent des images attrayantes suggérant une destination dynamique. Le tourisme d'activité peut également aider à gérer les relations avec la population locale, en fournissant des installations que les habitants peuvent également utiliser, en réduisant l'impact environnemental des visiteurs et en contribuant à l'effervescence des communautés locales. Dans le même temps, le tourisme d'activité accru construit l'idée d'une société active dans l'esprit des visiteurs et des habitants, faisant passer l'activité physique au-delà des loisirs à une partie de l'expérience quotidienne.

Il existe donc un argument majeur, au sein des structures de gestion des destinations où celles-ci sont bien développées, pour favoriser une meilleure **intégration du tourisme d'activité dans l'offre touristique générale**. Cela peut impliquer des mesures de soutien telles que des services d'aide aux entreprises pour les nouvelles entreprises d'activité et le développement de pôles d'activités, avec des installations communes pour l'activité et d'autres entreprises touristiques, mais les impacts les plus importants résulteront d'une analyse plus systématique de la manière dont les deux secteurs peuvent se renforcer l'un l'autre aux différents niveaux où ils se croisent.

#### *Développement actif urbain et rural*

La coordination avec les secteurs connexes, en particulier les industries créatives, est également nécessaire pour obtenir **l'impact le plus positif du sport sur le développement urbain**.

Les industries culturelles et créatives (ICC) ont de nombreuses caractéristiques communes avec le sport, y compris une forte dépendance à la performance et aux événements et une motivation et des moteurs similaires en termes de développement des talents et d'ambition personnelle. Avec le sport et l'activité physique, ils sont une composante majeure de l'attractivité d'une destination et donc de l'offre touristique, et contribuent à la croissance de l'économie de l'expérience.

Les similitudes s'étendent également au rôle particulier que les ICC jouent dans le contexte du développement urbain. En raison, dans une large mesure, du travail de Richard Florida<sup>15</sup> au début des années 2000, les ICC sont désormais considérées comme ayant un rôle essentiel dans le redéveloppement et la prospérité continue des centres régionaux. Une partie de l'effet provient de l'impact que les bâtiments emblématiques, tels que les musées ou les théâtres, peuvent avoir en transmettant des idées positives et en attirant d'autres promoteurs immobiliers à s'installer à proximité. Le musée Guggenheim de Bilbao est un des premiers exemples célèbres. Mais Florida fait

---

<sup>15</sup>Notamment après la publication de « The Rise of the Creative Class » en 2002.

valoir que cet effet s'étend également à l'attraction de l'atmosphère que ces institutions créent pour les talents très mobiles et en particulier ceux qui ont un fort tempérament créatif. On dit donc que les ICC ont un rôle important à jouer pour attirer à la fois les investissements étrangers et les talents humains en faisant des villes des endroits où les talents veulent vivre et travailler. Le sport et l'activité physique peuvent avoir un rôle très similaire. Les installations pour les spectateurs et les sports actifs font partie de l'attrait d'une ville et de l'engagement des citoyens dans le sport dans les villes actives<sup>16</sup> et, comme le soulignent deux réseaux URBACT<sup>17</sup>, peuvent aider à créer une atmosphère vibrante qui contribue à l'attractivité d'une ville.

De plus, comme on prend de plus en plus conscience de la divergence des performances de développement entre les grands centres urbains, d'une part, et les petites villes et les zones rurales, d'autre part, on peut affirmer que le sport est mieux placé que les ICC pour contribuer à l'attractivité des **zones moins développées et rurales**, simplement parce que ces lieux ont souvent plus de difficultés à établir et à entretenir des installations culturelles viables que dans le cas des installations sportives. Dans de nombreuses petites villes rurales, les installations pour le sport et l'activité physique représentent un investissement social majeur et certaines d'entre elles sont les plus gros employeurs locaux. En effet, les équipements tels que les parcs nationaux et les espaces verts<sup>18</sup> représentent un atout majeur et peuvent servir de pôle d'interaction avec les intérêts de développement, le tourisme et le secteur culturel dans lesquels le sport et l'activité physique peuvent jouer un rôle de premier plan.

Les activités sportives et physiques et leurs installations doivent donc faire partie d'un développement efficace, tant dans les centres urbains que dans les centres plus petits et ruraux. Une fois de plus, une tentative systématique doit être faite pour les intégrer dans les plans globaux.

## *Aller vers une Europe plus verte et à faible émissions de carbone*

Un avantage majeur de la promotion d'un développement actif et d'une transition vers une société saine est qu'elle peut jouer un rôle très important dans la création **d'une Europe plus verte et à faible émissions de carbone**.

La transition vers une économie verte et le développement d'une production et d'une consommation plus durables sont l'un des défis les plus importants auxquels sont confrontés les gouvernements et la société en général aujourd'hui. Le soutien à cette transition est une caractéristique majeure des futurs fonds de la politique de cohésion, qui exige qu'au moins 25% des dépenses y soient consacrées.

Ce défi est apparent depuis un certain temps et une réflexion approfondie a été consacrée à la gestion des changements majeurs nécessaires dans les modes de consommation et de production existants mais non durables. Au départ, on avait beaucoup insisté sur le besoin de nouvelles technologies pour remplacer la production à forte intensité de carbone et de ressources, mais il était de plus en plus évident que la transition vers une économie verte nécessite plus que l'adoption et la diffusion de nouvelles technologies plus respectueuses de l'environnement. **L'ampleur des changements**

---

<sup>16</sup><http://www.tafisa.org/active-cities>

<http://www.pacteproject.com/pacte-more-than-an-erasmus-project-part-of-a-global-shift/>

<sup>17</sup><https://urbact.eu/vital-cities>

<https://urbact.eu/healthy-cities>

<sup>18</sup>Voir [Fédération EUROPARC \(2019\)](#)

**nécessite également des transformations sociales et politiques.** L'analyse de la transition et la théorie de la transformation associée<sup>19</sup> ont donc de plus en plus tenté d'examiner les **interactions entre les différents éléments des systèmes complexes de gouvernance et de prise de décision** nécessaires pour provoquer la transition vers une économie verte et, en fait, leur nature disruptive et « non linéaire ». Elles ont également de plus en plus essayé de promouvoir de tels processus par le biais d'un changement ascendant, notamment par **des actions communautaires**. Cela met l'accent sur la nécessité de modifier les comportements et les habitudes à mesure que les communautés et les sociétés passent des formes traditionnelles de production et de consommation à de nouvelles formes plus durables. L'utilisation durable des matériaux, par exemple, oblige les consommateurs à changer leurs habitudes, à la fois en termes de choix de consommation et dans leur engagement à prendre des mesures d'atténuation, comme un recyclage efficace. Souvent, ceux-ci sont conçus comme résultant d'une entreprise sociale et de l'innovation. En conséquence, un certain nombre de projets et d'initiatives ont été consacrés à la promotion de la transition au niveau local, y compris le développement de pôles de **transition** nationaux et régionaux<sup>20</sup> et de réseaux de transition, composés d'individus et de groupes travaillant ensemble pour promouvoir la transition dans leurs communautés locales.

Cependant, jusqu'à récemment et en dépit de l'engagement en faveur d'une approche systémique dans l'analyse de transition de ce type, il y avait en fait une emphase exclusive sur les questions environnementales dans un sens relativement étroit et l'occasion n'a pas été saisie pour adopter une vision plus large, par exemple dans les objectifs de développement durable des Nations Unies<sup>21</sup>. C'est regrettable, car cela ne parvient pas à mobiliser toutes les forces potentielles qui peuvent contribuer à la transition vers une économie verte.

L'argument est qu'**en associant le développement actif et la transition des soins de santé vers une société de soins pour la santé, avec la transition vers une économie durable - en créant une économie saine** dans tous les sens du terme - les ressources de la politique de cohésion seront utilisées beaucoup plus efficacement. En particulier, le développement actif doit être intégré dans l'analyse et la pratique de la transition.

Dans la section suivante, nous parlerons de la contribution majeure que les formes actives de mobilité - cyclisme, course à pied et marche - peuvent apporter au développement d'infrastructures de transport modernes et durables. En outre, il existe de nombreuses façons de faire évoluer les activités sportives et les installations sportives elles-mêmes vers la neutralité carbone et il peut également y avoir des opportunités pour que l'activité physique soit associée à une réduction du chauffage ou à la production d'électricité.

Cependant, au-delà des contributions détaillées que le développement actif peut apporter, il existe des moyens importants par lesquels **le pouvoir de motivation du sport et de l'activité physique** peut être déployé pour accélérer et intensifier les changements en cours. Il existe déjà des preuves

---

<sup>19</sup>Voir Hölscher K., Wittmayer JM, Loorbach D. (2018) pour une explication des différences et de la convergence de l'analyse des transitions et des transformations

<sup>20</sup><https://transitionnetwork.org/transition-near-me/hubs/>

<sup>21</sup>Nations Unies (2015) « Transformer notre monde : le Programme de développement durable à l'horizon 2030 » A/RES/70/1 Voir également la résolution de l'Assemblée générale de 2018 sur le [sport en tant que catalyseur du développement durable](#) A/73/L.36

substantielles<sup>22</sup> que les activités en plein air conduisent en particulier à une plus grande prise de conscience environnementale, en raison du contact direct avec la nature, mais peut-être que la plus grande contribution que le sport et l'activité physique peuvent apporter à une transition vers une économie verte est en termes de motivation par rapport au changement, car **il existe un lien entre la recherche de la santé humaine et de la forme physique et la création d'un environnement sain**. Les deux sont étroitement liés, en particulier lorsqu'il est reconnu que la réalisation de la transition exigera un grand changement dans les habitudes des gens. Cela impliquera des changements importants dans les modes de consommation, y compris dans les types d'aliments consommés, des changements dans les pratiques de travail et de voyage et dans les modes de vie au jour le jour, voire des changements dans les destinations et les activités de vacances. À l'heure actuelle, la motivation face à de tels changements réside en grande partie dans la crainte des conséquences, telles que les effets évidents du réchauffement climatique sur les conditions météorologiques et le niveau de la mer, ainsi que sur les conditions et les installations sportives de plein air. Une motivation plus puissante serait le souhait beaucoup plus positif de vivre une vie saine, en particulier lorsque cela se traduit par de nouveaux modèles de consommation et les forces du marché correspondantes du côté de la demande. Associer les changements nécessaires à une économie verte à la poursuite d'un mode de vie sain transforme une motivation négative en une motivation positive. **Il est possible de bien vivre ces changements nécessaires dans notre comportement.**

Le développement actif implique donc **une nouvelle conception plus large de la transition**, qui implique non seulement une transition vers une économie plus écologiquement durable, mais englobe également un changement vers un mode de vie plus sain à bien des égards, tout en maintenant les outils et les approches analytiques qui rendent l'analyse de transition si stimulante.

## *Connectivité et développement actif*

Une grande partie de la transformation de la vie quotidienne des gens peut être provoquée et soutenue par une plus grande connectivité, alors qu'à leur tour, les personnes utilisant plus d'informations sur leur santé et leurs activités quotidiennes peuvent stimuler le développement des TIC et une plus grande connectivité. Il y a déjà eu de nombreux développements TIC fournissant diverses formes de logiciels d'entraînement personnel et des applications connexes, y compris des conseils nutritionnels. Cependant, la 5G, l'internet des objets, le Big Data et l'intelligence artificielle accéléreront **l'intégration des informations personnelles dans les modes de vie de grandes parts de la population**, notamment grâce à la prolifération des applications pour appareils mobiles. Si le développement de logiciels tire parti de la compréhension du lien entre la poursuite d'un mode de vie sain et actif et une plus grande sensibilisation et plus d'action au niveau personnel sur les questions environnementales, les effets bénéfiques sur la santé humaine et la durabilité mentionnés dans le paragraphe précédent sera multipliée plusieurs fois.

À mesure que les gens reçoivent plus d'informations sur leurs performances de santé au quotidien et sur leur vulnérabilité face aux maladies graves, la transition des systèmes de santé vers des systèmes favorisant les soins de santé serait facilitée, ce qui en soi encouragerait davantage de personnes à pratiquer du sport et de l'activité physique. De cette manière, les changements prônés par l'OMS et l'UE passeront de la périphérie des perceptions des personnes, au centre de leurs préoccupations, et

---

<sup>22</sup>Eigenschenk, B. et coll. (2019)

feront beaucoup plus partie de la vie quotidienne. En bref, ceux-ci contribueront à une révolution vers un mode de vie sain.

Une partie de cette révolution est déjà en cours et contribue à la «mobilité urbaine multimodale durable» et à d'autres **progrès dans les systèmes de transport**. La promotion de la marche et du vélo peut contribuer à une forte réduction des émissions de carbone provenant des transports, mais celle-ci est plus efficace lorsqu'il existe une approche coordonnée<sup>23</sup>, intégrant également la promotion d'un mode de vie actif, et en particulier une plus grande utilisation du vélo et de la marche dans la planification urbaine. Cela peut inclure le développement d'une stratégie cycliste systématique, intégrant le vélo à d'autres modes de transport, comme celui adopté dans la ville de Copenhague en 2011<sup>24</sup>. En outre, le développement des vélos électriques signifie que le cyclisme peut être étendu à de nouveaux groupes de population et à des zones qui n'étaient auparavant pas adaptées en raison de leur topographie.

Les projets de création d'infrastructures pour le vélo et la marche contribuent également au développement urbain en général, en renforçant l'attractivité des villes et leur dynamisme. De tels progrès peuvent contribuer au processus de rendre le tourisme plus écologique.

Là encore, l'intégration du développement actif dans des stratégies plus larges (dans ce cas, la promotion des TIC et de la connectivité) peut être amplifiée les avantages pour toutes les parties concernées.

## *Le développement actif et une Europe plus sociale*

La plupart des **sports sont de nature sociale**, ils nécessitent une interaction entre les individus et font augmenter les contacts sociaux. Le sport est particulièrement efficace pour rassembler des personnes de différents milieux sociaux, en particulier les jeunes. Il est donc en mesure d'apporter de nombreuses contributions efficaces et flexibles à la réalisation des objectifs du règlement FSE+.

Le nouveau FSE+ a déjà intégré une dimension santé dans la politique sociale européenne avec **un volet Santé spécifique**, qui selon les termes du préambule (38) « devrait contribuer à la prévention des maladies tout au long de la vie des citoyens de l'Union et à la promotion de la santé en s'attaquant aux facteurs de risque pour la santé. ,... et favoriser des environnements favorables à des modes de vie sains »<sup>25</sup>. En soi, cela renforce considérablement les arguments en faveur d'une approche intégrée du développement actif dans la planification des Fonds ESI, mais l'examen détaillé des caractéristiques des interventions basées sur le sport renforce considérablement la nécessité d'une telle approche.

Outre les contributions du développement actif à l'**emploi et à la croissance** mentionnées ci-dessus, nous pouvons également citer de nombreux exemples de recours au sport et à l'activité physique dans des programmes qui s'engagent souvent plus efficacement que la formation conventionnelle auprès des **jeunes et des chômeurs de longue durée**, ce qui les aide avec l'acquisition d'aptitudes et de compétences de base et la transition vers l'emploi ou la formation continue.

---

<sup>23</sup>Comme suggéré, par exemple dans un rapport de l'OMS - Edwards, P. & Tsouros, A. (2006)

<sup>24</sup> Copenhague City, Centre for Traffic (2011) «Good, Better, Best: The City of Copenhagen's Bicycle Strategy 2011-2025»

<sup>25</sup>Commission européenne (2018c) « Proposition de règlement du Parlement européen et du Conseil sur le Fonds social européen plus (FSE+) + annexe COM (2018) 382 final du 30.5.2018

Des processus similaires favorisent **l'égalité des sexes**, renforçant les compétences clés des filles et des femmes, leur apportant de l'expérience en les impliquant dans des organes de gouvernance et en augmentant leur visibilité et leur présence dans les espaces publics. Le sport et l'activité physique sont également des moyens très efficaces de réduire les fractures sociales, en s'engageant avec des groupes de toutes sortes, y compris ceux qui souffrent **d'exclusion sociale** - un groupe cible majeur du FSE+, où l'inclusion est activement encouragée.

Plus généralement, cependant, pour la population dans son ensemble, le FSE+ est également envisagé comme contribuant à **un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée et à « un environnement de travail sain et bien adapté** qui traite les risques pour la santé, l'adaptation des travailleurs, des entreprises et des entrepreneurs au changement, et un vieillissement actif et en bonne santé ». Le sport et l'activité physique ont un rôle évident dans ces processus, en particulier dans la période post COVID-19.

En outre, la base communautaire de nombreuses organisations, clubs et associations sportifs les rend particulièrement adaptés aux projets qui impliquent **l'innovation sociale et l'expérimentation sociale**, notamment sous la forme des **actions innovantes** envisagées par le règlement. Souvent, ces organisations forment déjà un pont entre les pouvoirs publics, le secteur privé et la société civile et, avec leurs appartenances établies dans les communautés locales, elles sont un candidat évident pour être incluses dans les **groupes d'action locale**. Beaucoup de ces organisations ont déjà des statuts qui les orientent vers des objectifs sociaux et la plupart se comportent déjà de cette manière.

Encore une fois, il s'agit de réunir tous ces éléments dans une stratégie cohérente avec un thème distinctif mettant l'accent sur la transition vers une société saine qui profite à tous. L'avantage supplémentaire d'une telle approche est qu'elle s'intègre facilement à d'autres parties d'une stratégie de développement cohérente évoquées dans les sections précédentes.

## *Une Europe plus proche de ses citoyens*

**Le développement actif peut aider l'Europe à impliquer un grand nombre de citoyens européens, plus que toute autre approche.** Alors que de nombreuses mesures impliquent principalement des fonctionnaires, des professionnels ou des chefs d'entreprise dans leur conception et leur mise en œuvre, celles liées au sport et à l'activité physique nécessitent des contributions d'organisations communautaires et d'individus qui ne se considéreraient pas comme des professionnels et, dans leur mise en œuvre, impliqueront des participants de nombreux milieux sociaux, y compris plus de femmes et de jeunes ou même des personnes issues de groupes marginalisés.

En outre, **l'aspect intégré de nombreux clubs et associations sportives au sein de leurs communautés locales** fournit une structure pour cette participation qui est déjà bien organisée et étendue. L'intégration du développement actif dans les accords et programmes de partenariat présente donc une opportunité d'élargir la base de participation et de soutien à la Politique de cohésion sur le terrain, en mobilisant un éventail de citoyens qui va bien au-delà des cibles habituelles et implique de nombreuses organisations et individus qui autrement n'auraient peu ou pas de lien avec l'UE, et leur fournissent une expérience directe de la manière dont ils peuvent bénéficier des politiques de l'UE.

Ces points ont revêtu une nouvelle importance dans le contexte de la crise du COVID-19. Grâce à leur position dans la vie communautaire et à leurs solides capacités de réseautage, les organisations sportives ont un rôle important à jouer à la fois dans la mobilisation de la société pour faire face à la menace de pandémie, notamment en encourageant les gens à rester en bonne santé et en forme chez eux, mais aussi, au moment opportun, en contribuant à la relance de l'activité sociale et économique.

À ce stade, la force des réseaux sportifs et de leurs connexions sur le terrain sera un atout particulièrement utile, fournissant une base naturelle pour des formes sûres d'engagement social et une contribution à la résilience physique et mentale, mais aussi en stimulant à nouveau les dépenses locales et économiques.

## *Évaluation de l'efficacité*

Les règlements régissant les fonds de la politique de cohésion exigent des États membres qu'ils établissent **un cadre de performance régissant le suivi**, les rapports et l'évaluation des performances du programme. Le cadre de performance précisera également les indicateurs de réalisation et de résultat liés à des objectifs spécifiques, et définira des cibles à atteindre d'ici la fin de l'année 2029 et des jalons intermédiaires.

**Les indicateurs** sont déjà stipulés dans les annexes du règlement. Parmi ceux-ci, beaucoup sont **génériques**, tels que - les indicateurs de réalisation du FEDER au titre de l'objectif Smart Europe sur les entreprises ou les startups soutenues ou les entreprises coopérant avec des instituts de recherche et les indicateurs de résultat correspondants, tels que les emplois créés dans les entités bénéficiant d'un soutien, les investissements privés assortis d'un soutien public, les PME introduisant une innovation de produit ou de procédé. De même, il existe des indicateurs génériques du FEDER pour les autres objectifs, tels que des indicateurs de résultat sur les émissions de gaz à effet de serre pour l'objectif Europe plus verte et sobre en carbone, ainsi que pour le FSE+ et d'autres fonds, tels que des indicateurs de résultats sur les participants au chômage ou inactifs dans les programmes FSE+, ou les participants de moins de 30 ans, avec des indicateurs de résultat relatifs aux participants en recherche d'emploi, ou poursuivant des études ou une formation, au moment de leur départ.

Certains indicateurs sont **plus spécifiquement pertinents**, notamment l'indicateur de résultat du FEDER RCO 58 - Infrastructure cyclable dédiée soutenue - au titre de l'objectif Europe connectée et de l'indicateur de résultat correspondant RCR 64 - Utilisateurs annuels d'infrastructures cyclables dédiées. Dans le cadre de l'objectif Une Europe plus proche des citoyens, ainsi que de l'indicateur de résultat « Parties prenantes impliquées dans la préparation et la mise en œuvre des stratégies de développement urbain », il existe un indicateur de résultat « capacité des infrastructures culturelles et touristiques soutenues » avec les indicateurs de résultat correspondants, « touristes / visites de sites soutenus et « utilisateurs bénéficiant d'une infrastructure culturelle soutenue ». Ces indicateurs pourraient clairement être étendus pour faire référence aux infrastructures sportives.

À l'annexe III du règlement FSE+, quatre indicateurs sont spécifiés concernant le volet Santé. Ceux-ci sont généralement sous-développés à ce stade et aucun indicateur n'est explicitement proposé pour saisir les effets du passage du traitement de la maladie à la prévention des problèmes de santé, mais il s'agit clairement d'un domaine où des indicateurs plus révélateurs pourraient être développés.

Plus généralement, à mesure que le développement actif devient une caractéristique plus courante des stratégies de développement globales, le suivi et l'évaluation de ses effets et impacts devront aller au-delà de l'utilisation d'indicateurs génériques s'appliquant au large éventail d'interventions des Fonds ESI, afin de **saisir les avantages** générés par l'approche, y compris, si possible, l'ampleur avec laquelle l'inclusion du développement actif amplifie d'autres mesures. Ce sera une tâche à la fois pour les autorités de gestion utilisant des approches de développement actif et pour l'initiative SHARE et d'autres personnes impliquées dans le développement basé sur le sport.

# Conclusions et étapes suivantes

## *Conclusion*

**Le développement actif intègre la promotion de la santé et du bien-être dans les stratégies de développement économique et social.**

En encourageant le sport et l'activité physique, il favorise une meilleure santé physique et mentale, renforce la résilience et - conformément aux recommandations de l'OMS et de l'UE - est **une réponse majeure au défi de société** résultant d'une mauvaise alimentation, d'un mode de vie inactif et du vieillissement de la population. Surtout, il facilite la **transition** vers des systèmes de santé qui ne font pas que traiter les problèmes de santé, mais qui les anticipent et les préviennent.

Ces considérations sont particulièrement pertinentes au moment de la crise du COVID-19 et de ses conséquences.

Cependant, en plus de promouvoir le bien-être et la satisfaction, le développement actif peut également rendre d'autres processus de développement plus efficaces. Cela nécessite une planification appropriée et l'intégration du développement actif dans des processus de développement plus larges.

Tout d'abord, il apporte d'importants **facteurs de motivation**, encourageant et aidant les gens à profiter du changement qui doit avoir lieu dans tous les cas et à intégrer un comportement positif dans leur vie quotidienne, d'autant plus que l'impact de l'économie de l'expérience devient plus évident et que les considérations de style de vie motivent des changements de la demande et du comportement des consommateurs.

En même temps, il est nécessaire d'aider le processus de transition et une **analyse détaillée de la transition est nécessaire** pour cartographier les étapes à suivre et concevoir des interventions de développement actif. Dans la mesure du possible, les cadres d'analyse et de développement existants, tels que la gestion des destinations dans le secteur du tourisme, devraient être utilisés dans le cadre de ce processus.

Il y a **beaucoup de possibilités**. De l'innovation technologique basée sur le sport, aux applications pour appareils mobiles et aux nouveaux services et au potentiel de création de nouvelles entreprises, en passant par des moyens plus efficaces de promouvoir l'inclusion sociale et l'acquisition de compétences, le sport et l'activité physique offrent de nombreuses opportunités. Surtout, l'intégration du développement actif dans la transition vers une économie verte nous montre un excellent exemple de la manière dont il peut amplifier d'autres processus.

Enfin, il convient de rappeler que le développement actif est un moyen puissant de faire **participer une communauté plus large aux processus de développement**. Le sport est particulièrement efficace pour faire participer les citoyens et fournir un terrain naturel pour l'entreprise sociale. Grâce aux liens étendus avec la communauté des organisations sportives et des clubs, le Développement actif mobilise le **soutien de la communauté pour les processus de développement** et les intègre dans la vie réelle des citoyens européens.

Les États membres et les villes et régions européennes ont actuellement une opportunité unique d'agir, dans le cadre de leur examen de leurs accords de partenariat, de leurs programmes et de leurs

stratégies de spécialisation intelligente. La conception d'une stratégie de développement actif est particulièrement opportune et représente une chance pour des stratégies plus intelligentes et plus cohérentes dans lesquelles les initiatives se renforcent mutuellement et rapportent des bénéfices plus substantiels.

Par conséquent, « **BeActive** »<sup>26</sup> n'est pas qu'une exhortation aux individus à prendre la responsabilité de leur propre santé et bien-être en s'engageant dans le sport et l'activité physique, c'est également un appel aux communautés et aux pouvoirs publics pour qu'ils répondent à la demande croissante de sport et d'activité physique sous toutes ses formes, en tant que moyen de mobiliser la société pour faire face aux problèmes sanitaires, sociaux, environnementaux et économiques urgents.

## *Étapes suivantes*

Voici des recommandations adressées aux pouvoirs publics, en particulier à ceux qui développent leurs stratégies et programmes de politique de cohésion, pour le suivi de l'analyse présentée ci-dessus :

- 1) Effectuer un exercice de cartographie des principaux pouvoirs publics, organisations sportives, universités, entreprises (en particulier les PME) et organisations de soutien aux entreprises (par exemple, clusters, incubateurs) qui peuvent contribuer au développement d'une stratégie de développement actif dans le domaine dont vous êtes responsable.
- 2) Effectuer une analyse SWAT de ces organisations pour établir leurs contributions potentielles.
- 3) Identifier les initiatives potentielles, basées sur le sport et l'activité physique, auxquelles ces organisations pourraient contribuer, tout en repérant également les domaines dans les stratégies de développement existantes qui pourraient être renforcés en intégrant des éléments de développement actif.
- 4) Établir un ensemble d'objectifs appropriés pour une stratégie globale de développement actif dans votre domaine de responsabilité.
- 5) Entreprendre une analyse de transition pour déterminer en détail les niveaux auxquels l'intervention doit avoir lieu, les acteurs souhaités et les objectifs et mécanismes de mise en œuvre à chaque niveau.
- 6) Aider à établir les mesures à prendre en priorité.
- 7) Encourager les initiatives ascendantes, par exemple dans les groupes d'action locale, et encourager les actions innovantes.
- 8) Intégrer le développement actif dans les stratégies de développement local dans des secteurs connexes, tels que le tourisme, les industries culturelles et créatives et le secteur de la santé, en établissant des liens, par exemple, avec les organisations de gestion des destinations et leurs stratégies.
- 9) Développer des outils d'intervention appropriés, tels que des services de soutien, d'accès au financement, des services de réseautage et de mentorat.
- 10) Mettre en place des dispositions pour le suivi et l'évaluation.

---

<sup>26</sup>[https://ec.europa.eu/sport/week\\_en](https://ec.europa.eu/sport/week_en)



## Bibliographie

- Copenhagen City, Centre for Traffic (2011) 'Good, Better, Best: The City of Copenhagen's Bicycle Strategy 2011-2025'
- CSES & Blomeyer & Sanz (2016) 'Study on the Contribution of Sport to Regional Development through the Structural Funds'
- Edwards, P. & Tsouros, A. (2006) World Health Organisation Europe 'Promoting physical activity and active living in urban environments'
- Eigenschenk, B. et al (2019) 'Benefits of Outdoor Sports for Society. A Systematic Literature Review and Reflections on Evidence' International Journal of Environmental Research and Public Health 2019 Mar; 16(6): 937
- EUROPARC Federation (2019) Position Paper 'Periurban Parks. Their place in EU Policies'
- European Commission (2010a) 'Communication from the Commission: EUROPE 2020 A European strategy for smart, sustainable and inclusive growth' COM(2010) 2020 of 3.3.2010
- European Commission (2010b) Communication from the Commission to the European Parliament, the Council, the European Economic and Social Committee and the Committee of the Regions 'Europe 2020 Flagship Initiative Innovation Union' COM(2010) 546 final 6.10.2010
- European Commission (2018a) 'Proposal for a Regulation of the European Parliament and of the Council laying down common provisions on the European Regional Development Fund, the European Social Fund Plus, the Cohesion Fund, and the European Maritime and Fisheries Fund and financial rules for those and for the Asylum and Migration Fund, the Internal Security Fund and the Border Management and Visa Instrument' + Annexes COM(2018) 375 final of 29.5.2018.
- European Commission (2018b) 'Proposal for a Regulation of the European Parliament and of the Council on the European Regional Development Fund and on the Cohesion Fund' + Annexes COM(2018) 372 final of 29.5.2018.
- European Commission (2018c) 'Proposal for a Regulation of the European Parliament and of the Council on the European Social Fund Plus (ESF+) + Annex COM(2018) 382 final of 30.5.2018.
- European Council (2013) 'Council Recommendation of 26 November 2013 on promoting health-enhancing physical activity across sectors. OJ C 354, 4.12.2013
- Florida R (2002) 'The Rise of the Creative Class
- Florida, R., Tinagli, I, (2004) 'Europe in the creative age', Demos
- Hermans F. (2018) 'The potential contribution of transition theory to the analysis of bioclusters and their role in the transition to a bioeconomy'. Feb 2018
- Hölscher K., Wittmayer J. M., Loorbach D. (2018) 'Transition versus transformation: What's the difference?' Environmental Innovation and Societal Transitions 27.
- Jonathan Köhler et al (2019) 'An agenda for sustainability transitions research: State of the art and future directions' Environmental Innovation and Societal Transitions Volume 31, June 2019, Pages 1-32
- Pine, J. and Gilmore, J. (1999) 'The Experience Economy', Harvard Business School Press, Boston
- Rotmans, J., Kemp, R. and van Asselt, M. (2001), "More evolution than revolution: transition management in public policy", Foresight, Vol. 3 No. 1, pp. 15-31.
- United Nations (2015) 'Transforming Our World: The 2030 Agenda for Sustainable Development' A/RES/70/1
- United Nations (2018) General Assembly Resolution on Sport as an enabler of sustainable development A/73/L.36
- World Health Organisation (2003) 'Health and Development through Physical Activity and Sport'
- World Tourism Organization (2007) 'A Practical Guide to Tourism Destination Management' UNWTO, Madrid
- World Tourism Organization (2019), UNWTO 'Guidelines for Institutional Strengthening of Destination Management Organizations (DMOs) – Preparing DMOs for new challenges', UNWTO, Madrid

